

# 興華國小 親師園地

中華民國九十七年十月三十日  
出版：彰化縣興華國小  
發行人：陳國洲  
編輯：劉金順  
電話：04 - 8962594

## ● 校長的話

校長 陳國洲

97 新的學年度開學已 1 個多月，校長要歡迎幼稚園與一年級新生加入興華國小，亦恭喜各位同學又升上一個年級，相信你們一定更懂事更有智慧。

嶄新的學期，校長與教師同仁除了努力持續改造校園軟硬體設施、營造溫馨學習環境外，並在紮實課業與品德基礎上，積極規劃多元學習活動：諸如辦理攜手計畫、課後照顧、校外教學、才藝表演、弦樂、閱讀、書法、陶笛、桌球、電腦社團... 等等活動，期盼透過多元學習，培養大家多元能力，讓興華莘莘學子皆能在學校教師付出與關懷下，健康快樂學習成長。

「時間就是生命」在興華園地你們很幸福有老師細心的指導與呵護，校長亦希望每一位同學能在老師教導下專心向學，充分善用每一天零碎的時間，溫習功課、背誦唐詩、英文單字、閱讀課外讀物，相信日積月累之下，必有可觀的成長進步，且提升自我的競爭力。加油吧！

## ● 校務宣導

教導處：吳金玉主任



### 一、 教務工作

- (一) 第四期攜手計畫第二週開始實施，採低、中、高三個年段併班，授課時間：低年級星期四下午，中年級星期四下午、高年級星期三下午。
- (二) 本學期對外辦理（二林鎮）教師、家長研習日期：9/10、10/8、10/22
- (三) 輔導團到校輔導研習自然科技與鄉土語言研習日期：10/29、11/5
- (四) 校內鄉土語言研習日期：9/17
- (五) 本學期週三下午安排參訪環境績優學校乙次。
- (六) 學生暑假作業展覽第二週在圖書室，各班評出 1-3 名優秀學生。
- (七) 本學年起辦理學生學習能力檢測（上學期國語科、下學期數學科）。
- (八) 星期一、四教師晨會；星期三、五學生朝會。
- (九) 積極規劃師生對外比賽，增進與他校交流機會（提供獎金）。

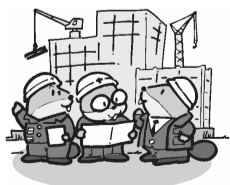
### 二、 訓導工作

- (一) 學校特色推展——桌球隊（第一週起【星期三】下午 1 時至 4 時）。
- (二) 學校特色推展——弦樂團（第一週起【星期一】下午 12 時 40 至 13 時 30）。
- (三) 本學期為學生規劃每月活動如下：9 月暑假作業、教室佈置展、10 月海洋、環境教育踏查、11 月校內闖關活動、12 月薑餅屋製作、1 月期末才藝表演。
- (四) 早上導師時間安排：星期一各班導師時間、星期二社團活動時間、星期三全校性活動、星期四閱讀活動、星期五導師自行運用。
- (五) 下午課間活動（第二節下課）時間安排：星期一環境打掃，星期二大會操、星期四環境打掃、星期五大會操。
- (六) 星期一、星期四穿著制服、星期二、五穿著運動服、星期三著便服。
- (七) 推行教師正向管教，善用輔導知能及技巧，導引學生正向發展；**請勿體罰學生，造成學生身心之傷害。**
- (八) 不定期邀請專家、學者、社輔單位蒞校專題演講（法律、衛生、交通安全、性別平等、租稅……）。

總務處：吳聖威主任

### 一、 本學期重點工作事項

- 1. 校園環境綠美化。
- 2. 改善教學環境，充實教學設備。
- 3. 校舍修繕、消防安檢、飲用水檢驗、建築物安檢。
- 4. 體能遊戲器材申請 281000 元，因 97 年度經費預算已用罄，列入 98



- 年度考量。
- 5. 側門自動防夾安全裝置、走廊防撞條，暑假期間已裝置完成。
- 6. 和泰汽車補助燈管，2（支/班）x7（班）=14 支。
- 7. 改善教室照明設備、教育優先區提出申請改善及充實廚房設備。
- 8. 兼辦弦樂團團務，增加在校練習與指導時間。
- 9. 推行節能減碳措施（用水、用電、用油，初期目標達成年度負成長），從家庭、學校做起，學生能養成節約能源的好習慣。
- 10. 辦理光明護眼計畫，改善教室照明設備。
- 11. 提出教育優先區計畫~改善廚房設備。
- 12. 邀請二林消防分隊至校實施消防安全宣導。

輔導處：劉文碩主任

### 一、 無障礙設施：

- 1. 活動中心設置斜坡道及不銹鋼護欄。
- 2. 樓梯設置無障礙扶手。
- 3. 增建無障礙廁所一間。
- 4. 走廊設置防撞條，以保護兒童安全。



### 二、 學生輔導教育：

- 1. 五甲、六甲各一位共兩名特殊生在本校接受普通班教育，本校依規定為二位學生申請教育代金及訂定個別化教育方案，以期特殊學生在本校也能得到妥善的照顧。
- 2. 辦理慶生會讓學生知道父母養育之辛苦。
- 3. 舉辦各項輔導活動：生命教育、兩性教育、特殊教育等講座或活動，讓學生能接受全人教育而不只是課本的知識

### 三、 營養午餐概況

- 1. 營養午餐全校師生均參加，並且在餐廳集中用餐；安排營養衛生教育，讓學生吃出安全與健康。
- 2. 家中領有中低收入等公所證明文件的學生，本校依法申請午餐補助，目前本校有 5 位學生接受補助。
- 3. 午餐供食的外包廠商有兩家，分別是上學期的豐成公司及下學期的元冠公司，希望兩家公司在良性競爭下，能提升學童的午餐品質。
- 4. 計畫增購設備如下：

- ㄅ、廚房排水溝改建：將原本水泥排水溝改成不銹鋼排水溝槽。
- ㄆ、廚房通風設備更新：拆除舊式吊扇，改採強制對流通風設備。
- ㄇ、照明設備更新：拆除傳統吊式日光燈管，改為吸頂式照明設備。
- ㄋ、增購烤麵包設備：學生可學習自己烤麵包、月餅、蛋糕、餅乾。

### 性平小語，珍藏心裏

~1\*男女都珍貴，平等才是對\*。~2\*男尊女敬，兩性和平\*。~3\*尊重彼此，無分性別，大家永遠和諧\*。~4\*男女平等，世界和平\*。~5\*女人男人一樣好生來都是寶\*。~6\*. 男女都珍貴，平等才是對\*。~7.\* 體貼多一點，男女更和諧\*。~8\*偏見停一停，男女一樣行\*。~9\*男尊女卑已過去，兩性平等新趨勢\*。~10\*平權來調味，男女相處更美味\*。~11\*兩性和諧無他法，尊重、互愛與包容\*。~12\*重男輕女不應該，男女平等最現代\*。~13.\* 尊重是兩性相處時最好的潤滑劑\*。~14\*以開放的心胸接納男女不同，用多元的方式發展性別角色\*。~15\*女孩子強悍不是男人婆，男孩子溫柔不是娘娘腔\*。~16\*性別無分好壞，男女非關優劣\*。

## ● 午餐營養專欄

認識各類食物的營養特色與功能

食物分類	主要營養素	功能
五穀根莖類	碳水化合物(醣類)、澱粉、膳食纖維	身體需要能量的時候，最先利用碳水化合物產生能量，碳水化合物是提供身體能量最快、最經濟的物質。
蔬菜類	維生素 A、C、葉酸、鎂、鉀、鈣、膳食纖維	提供保護性的營養素，可預防心血管疾病，膳食纖維特別有助於消化道的健康，使腸道活動正常，軟化腸內廢棄物，讓排便更順暢，防止腸道疾病的發生。而維生素 A 則協助在黑暗中的視力。
奶類	鈣、維生素 B2、優質蛋白質	提供豐富的鈣，是骨骼發育必備的材料。

水果類	維生素C、A、鉀、膳食纖維、果糖、葡萄糖	維生素C幫助膠原蛋白(collagen)的形成,使皮膚健康,血管不易破裂出血,也幫助傷口癒合;同時提供多種保護性營養素。
蛋豆魚肉類	優質蛋白質、維生素B群、鐵質	蛋白質是建造組織的材料,所以成長階段的需要量最大;由於身體組織不斷地新陳代謝,例如:紅血球120天即老化死去,小腸黏膜細胞約三天就脫落,因此隨時需要新生的細胞來維持身體機能,但是品質優良的蛋白質只要少量就足夠生理需求。
油糖鹽	油糖—熱量 鹽—鈉	油、糖、鹽都是純度很高的食品成分,油和糖都會提供熱量,但是不含其他營養素,鹽分會增加高血壓的危險。食物加工技術進步的社會,烹調或加工食品愈發精緻,所以要注意含有大量油糖鹽的食品,食用次數不宜太頻繁,食用量也應該減少,以培養健康的口味,避免增加慢性病的危險。

各類食物在體內分別發揮獨特的營養功能,才能維持人體全部的機能正常運行,使人活力充沛。每一類食物在我們的飲食中都是不能缺少或互相取代的,當我們了解了各類食物的功能後,就更能善加利用營養的食物,幫助自己與孩子健康地成長,養成自我健康管理的能力,一生受用無盡。

● 衛生保健~~校護周明璇小姐~~

菸害防治法新規定~98年1月11日起  
室內工作與公共場所全面禁菸

禁菸範圍

\*工作:三人以上室內工作場所、政府機關、公營、金融機構、郵局、電信業。

食:餐飲店。

衣:商場。

住:旅館、電梯、醫療機構、社福機構。

行:大眾運輸工具、計程車、捷運、車站...等。

育:學校、美術館、圖書館、禮堂...等。

樂:電影院、歌劇院、運動場所及其他公眾休閒場所。

罰則

\*場所負責人:應於所有入口及適當地點設置明顯禁菸標示,且不得供應與吸菸有關器物,違者罰1萬至5萬罰鍰。

\*吸菸者:禁菸場所吸菸罰2千至1萬罰鍰。

戒菸專線:0800-63-63-63

菸害申訴專線:0800-531-531

-----健康中心關心您!!-----

● 諺語天地

※好酒沉甕底

指最醇最好的酒,往往是沉在酒甕的底部。

※好天,著存雨來糧

指天氣好時,要預先儲備下雨時要用的糧食;勉勵人要未雨綢繆。

※虎死留皮、人死留名

指老虎死了留下美麗的虎皮,人死後也要留下好名聲。

※千算萬算,毋值天一畫

指就算用盡個人的聰明謀劃,最後還是不如老天爺隨手一畫。

● 榮譽榜

項目	優秀人員
榮獲彰化縣97年度國小組環境教育考評甲等	吳金玉、吳盛威、魏義峰、劉文碩、周明璇
辦理97年度暑期青少年保護活動榮獲入選	吳金玉、魏義峰、劉金順
97年暑假作業成績優秀名單	葉庭瑜、謝宜靜、洪淑愛、王怡文、陳品賢、蔡意茹、葉居翰、陳意云、高珮瑜、蔡傑名、連偉成、邱麗君、高愷富、徐正烜、葉孟勳。
97學年教師卡製作得獎名單	紀煌証、洪珮涵、葉庭瑜、紀宏昱、程仲毅、陳韻幼、高珮瑜、李佩軒、廖千慧、任苑菁、高鎧宥、林鈺琇、邱麗君、葉居翰、蔡佳哲、葉宏政、洪淑愛。

圖書室小志工	王怡文、林郁倫、紀詠馨。
第一次成績抽查各班前三名	葉宏政、謝宜靜、任苑菁、葉庭瑜、陳品賢、廖千慧、李佩軒、陳意云、葉信豪、高珮瑜、連偉成、邱麗君、蔡傑名、程仲毅、徐正烜、洪協揚。

● 作品欣賞

如果我是一位老師

六甲 任苑菁

今天我在圖書室,發現一本膾炙人口的文學創作—愛的教育,書中描述一位老師實施愛的教育。裡面有一位學生打翻了老師的墨汁,剛開始老師很生氣,但因為那位學生誠懇的道歉,所以就原諒他,這就是愛的教育裡面的一篇文章。

如果要我當一位老師的話,我也會實施這種愛的教育,使我的學生在快樂的氣氛下成長茁壯,也幫他們開闢一條五彩繽紛的人生道路,在未來讓他們更加的堅強、更獨立的成長。也希望他們在未來學習到一技之長,使他們在以後的工作中得到指引。

當一位老師要有良好的模範,讓學生有良好的學習榜樣,使他們未來成為一位成功的人。

爬格子

五甲 王怡文

噹!噹!噹!  
下課鐘聲響,  
大家一起來爬格子,  
東竄西竄,  
誰先爬到最頂端,  
誰就最厲害!

柚子

五甲 李佩軒

柚子氣味芳香  
肉質香又甜  
含豐富維他命  
既養顏又美容  
柚子好像小老頭  
頭頂光禿毛孔大  
放越久皮越皺  
變小又變瘦

親愛的媽媽

四甲 葉信豪

親愛的媽媽 謝謝您  
感謝您對我們無微不至的照顧  
感謝您對我們無怨無悔的付出  
感謝您對我們的愛  
親愛的媽媽 我愛您  
我會天天幫您做家事  
我會天天讓您開心  
希望媽媽永遠健康 快樂

我喜歡看書

四甲 高珮瑜

小時候愛閱讀  
長大最幸福  
書的世界充滿千變萬化  
多看書  
可以獲得許多知識  
可以明白做人的道理  
多看書  
可以讓我們知道更多的事物  
豐富我們的生活  
看書是一件令人快樂的事

我上三年級了

三甲 邱麗君

告別二年級後,我時常在想升上三年級將會是怎樣的狀況。因為不知道新的老師會是誰?而他又是個什麼樣的人?功課會不會很難...等,真是令我感到既緊張又期待。

結束漫長的暑假,終於升上三年級了。同學還是跟之前一樣,只是轉走了一位男同學;老師也換了,是魏義峰老師。另外,三年級有一些課程是以前沒有的,如電腦、社會、自然、英文、團體活動學寫書法、音樂課學吹直笛。所以三年級真的是跟以前不一樣了,要學的東西變多了,上課的時間也變長了。

雖然升上三年級後有一些改變,但總是令人感到興奮。因為能學到很多新的知識及技能,所以期待自己在新的一年有很大的進步,也讓自己的學校生活過得既充實又多采多姿。



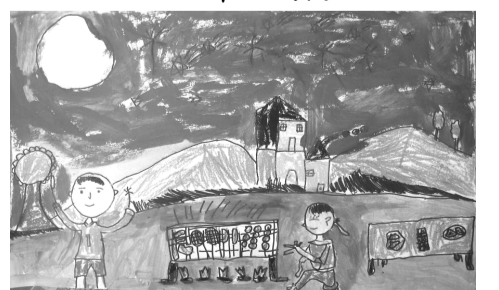
二甲 林鈺琇



一甲 紀宏昱



二甲 洪協揚



一甲 洪翎璋

兒童靜思語：一句溫暖的話，就像往別人的身上灑香水，自己也會沾上一兩滴。