



興華國小 親師園地

第十二期
中華民國九十九年元月十日
出版：彰化縣興華國小
發行人：陳國洲
編輯：輔導室
電話：04-8962594
<http://www.shes.chc.edu.tw>

校長的話

陳國洲校長

親愛的小朋友！最近您們有沒有發現到校園有兩處角落特別的『紅』。一處是操場西南邊的聖誕紅已悄悄換上火紅的新裝艷麗無比。每年到十二月份聖誕繽紛、歲末年終的時刻，聖誕紅的葉子就會慢慢轉為紅色，以嶄新面貌迎接新的一年。而小朋友你們是不是也準備好了，要以什麼樣的心情、態度、改變、省思、努力面對 2010 新的一年。加油！

另外一處的紅就是大門口牆壁貼了很多張紅榜，有幼稚園小熊班參加鄉土關懷台語演講比賽榮獲全縣第三名、五甲紀雅茹參加童詩創作榮獲優等、參加全縣民俗體育扯鈴比賽榮獲第六名、辦理攜手計畫考評工作榮獲優等、母語考評特優等等，這一張張的賀榜都代表學校同仁的付出與小朋友的努力，一般人總以為小學校沒有競爭力，怕孩子輸在起跑點，而寧願捨近求遠送孩子到大學校就讀。其實，小學校也有小學校的特色，小班小校、精緻教學，學生可以得到更妥善的指導照顧、適度競爭、學習快樂、健康成長，家長不必擔心起跑慢，因為學習是一輩子的事，重要的是贏在終點。看到學校有如此佳績，校長感到非常欣慰，因為每個人都有無限的可能，小學校只要有老師用心、新耕耘，小朋友認真學習，對自己有信心，相信我們也會有一片充滿希望、美麗與湛藍的天空！

教導處活動報導

吳金玉主任

- (一) 本學年申請補助辦理校外教學活動：中高年級參訪「草屯手工藝術中心」、「中興新村臺灣文獻館」；低年級進行「社區踏查」鹿世界、醒靈宮。學生經由校外體驗學習，增長見聞，拓展學習視野與內涵，實踐多元化學習、經驗學習目標。
- (二) 訓導組於 11 月 16 日規劃辦理自治鎮長選舉，經過一番激烈競爭，由六甲林郁倫脫穎而出，恭喜他！在整個過程中，學生從自製海報、政見發表、拉票、投票、謝票，充分展現民主風範，學生也學習到、體驗到民主政治可貴的一面，期望民主教育從小紮根與深耕，培養具有民主素養的二十一世紀現代化公民。
- (三) 歲末年終——『師、親、生烤肉活動暨卡拉 OK 聯誼活動』，已在 12 月 16 日辦理完畢。感謝社區及家長踴躍出席，提供食材、飲料、用品，活動在溫馨和諧氣氛中畫下完美句點，同時也感謝所有老師辛勞，讓師、親、生，提前體驗過節氣氛——聖誕節。感恩！
- (四) 本校幼稚園五位小朋友參加 98 年度關愛慈善會『南區』臺語演講比賽榮獲第二名。12 月 13 日代表參加全縣比賽，過關斬將，再獲全縣第三名。感謝幼稚園兩位老師辛苦指導，參賽學生家長的支持與協助、配合，為學校爭取榮譽。
- (五) 本校教導處及教務組接受教育處母語訪視評鑑、攜手計畫訪視評鑑，榮獲全縣——特優及優等。感謝全體同仁體諒及配合，極力協助提供書面資料，讓評選委員稱讚不已，同時也展現出學校行政團隊強韌意志、執行力，證明『一分耕耘，一分收穫』的道理。但是，我們還會繼續更努力。



品德教育布偶劇



關愛慈善台語演講頒獎



施打新流感疫苗

各位小朋友及親愛的家長們，大家知道“3Q125”是什麼意思嗎？

簡單的說就是：1天2次5步驟—感恩輕鬆做

1.今天我要感謝誰：第一步驟

打開你的靈魂之窗，細細觀察、用心感受，從生活裡開始練習感恩囉！例如：

- *協助我生活的：家人、親戚、長輩、鄰居…
- *協助我學習的：師長、同學、朋友、同事、作家…
- *給予我方便的：司機、清潔人員、商人、不認識的人…
- *保護我安全的：警察、軍人、保全人員、輔導人員…
- *提昇我生命品質的：藝術家、宗教家、不喜歡的人…
- *協助我解決問題的：政府部門官員、醫生、律師、工程師…
- *讓我生活舒適便利的：桌椅、電視、汽車…



自治鎮長選舉

2.他們對我的幫助是什麼：第二步驟

當你接受他人幫助時，請試著將心比心去理解，他是如何辦到的瞭解對方為我們做的具體內容是什麼？這可以幫助我們瞭解對方此感動放在心上。例如：

郵差---不辭辛勞地將遠方朋友的信送到我們手上。

保全---防止陌生人近入校園，保護我們的安全。

3.謝謝他們給我一種美好幸福與感動：第三步驟

深呼吸一下，回想接受幫助時的美好與幸福，是怎樣的感覺呢？去感覺你所感恩的人事物帶給的感覺與感動，細心品嚐內在心情有什麼不同的反應。

4.我要將這份美好感覺儲存在心中：第四步驟

美好的感覺可以帶來一種愉快放鬆的喜悅感。請將這美好的感覺充滿全身，當成美麗的記憶留在心中。

【練習方式】：閉上眼睛，身體放鬆下來，讓這一股美好的感覺好比漣漪一樣從心口慢慢擴散到全身。加上柔和音樂效果更好，舒緩的旋律可以幫助自己安靜下來。

5.我要對他說出感謝之意並付諸行動：第五步驟

將這份美好感受和感恩行動記起來，並付諸行動，這是相當重要的步驟，不僅可以當成日記本記錄心情，寫下來有加倍好心情的效果。記得將您心中的感恩即時表達，感恩要即時，快樂永隨行。

希望藉此文章讓興華國小成爲一個充滿感恩的校園！人人不要總是心存抱怨！



清淨家園校外打掃



親職聯誼烤肉活動



師生消防演練



一甲 洪世恩



一甲 程芳婷



二甲 高鑑宥

秋天來了 五甲 陳意云

當我走在操場
看到一片片黃澄澄的葉子掉下來
迎面吹來一陣陣涼爽的西風
感覺到
和夏天真的很不同
難道是
老師跟我們講過的
秋天精靈仙子
已經降臨了



師生慶生會

農夫 五甲 葉信豪

農夫像一台機器，
從早到晚都在田裡，
辛勤的來來回回耕耘著。
為我們，
種出美味的米飯，
不怕辛苦的農夫啊！
不怕疲累的農夫啊！
您真是辛苦！



聖誕節活動

我的學校

二林鎮有個地方有很多遊戲器材和建築物，還有很多樹和花，牆壁也有很多不同的圖案，此外還有美麗的池塘，這裡就是我就讀的學校—興華國小。

我常常去池塘邊看魚、蓮花、蝌蚪和各種水生植物，有時候看到有趣的景象，我還會約同學一起去觀察；下課時，我最喜歡和同學出去踢足球、玩遊戲，除此之外我最喜歡上美勞課了，因為我喜歡畫圖，而且美勞老師人很好。

學校的人雖然不多，不過這樣子大家彼此都認識，感情也很好。我希望學校能多種不同的花來美化校園，這樣子學校就更漂亮了。

四甲 林宗誼

小時候 六甲 李佩軒

當我翻開相簿，看到泛黃的照片中自己小時候的模樣，無憂無慮的神情，燦爛的笑容，就像衣服美麗的畫一般，小時後的點點滴滴又記憶猶新的浮現腦海。

小時候，常常跟著哥哥、姊姊們一起在龍眼樹下，自己做盪鞦韆和吊床玩，比賽看誰盪得高，盪得久，真是有趣。

記得有一次，哥哥心血來潮抓著樹枝，就像泰山一樣，在那兒盪來盪去，好像很好玩。我就想學著哥哥一樣，做做女泰山，但一不留神手一滑，就摔了下來，當時鮮血直流，哥哥嚇得趕快找媽媽來，媽媽馬上幫我清理傷口、止血、再上藥。這一摔，讓我鼻青臉腫的疼了好多天，還好在媽媽的照料下，沒有留下疤痕，真是慶幸！

小時候的我雖然很淘氣，也常常讓家人擔心，在生活中有淚也有笑，但卻是我一生中最逍遙快樂的時光，值得讓我回味無窮。



二甲 鄭鈺穎



小熊班 葉好瑄



小熊班 劉祐均

護眼行動六招式

護眼行動第一招-讀書環境要注意

- ◎書桌檯燈燈光要由左前方射來，左撇子則相反方向。
- ◎書桌高度以到腹部附近高度為原則。
- ◎看電視要距離三公尺以上（畫面對角線 6~8 倍），畫面高低比兩眼平視時略低 15 度
- ◎看電視或看書時，室內燈光要打開。

護眼行動第二招-閱讀習慣要養成

- ◎每閱讀 30 分鐘休息 10 分鐘（3010）
- ◎看書或寫作業，應保持 35 公分以上的閱讀距離。
- ◎不在行進中搖晃的車上閱讀。
- ◎不要躺著（趴著）看書、畫圖

護眼行動第三招-執筆、坐姿要正確

- ◎看書姿勢要坐正，不可彎腰駝背或趴在桌上。
- ◎寫字握筆要正確，頭不可歪一邊。

護眼行動第四招-眼睛休息不忘記

- ◎望遠休息，看 6 公尺以外遠方景物，要放鬆心情，輕鬆自在。
- ◎看電視時間不可過長，一天不超過 1 小時。
- ◎下課走出教室，不面對書本。
- ◎睡眠要充足，多到戶外活動。
- ◎常到青山綠水，享受大自然。
- ◎觀察野外動物或植物，尤其鳥類

護眼行動第五招-均衡飲食要做到

◎吃出明亮好眼睛：
維生素 A、C、B 群，是對眼睛健康相當重要的營養成分，因此，只要注重日常飲食種類的均衡，並配合正常作息與用眼習慣，就能擁有健康明亮的雙眼喔。

護眼行動第六招-定期檢查要知道

- ◎每年定期 1-2 次，眼部常規檢查。
- ◎當接到通知，視力未達合格標準，需至合格眼科醫師處複檢。
- ◎正確配戴眼鏡，要讓眼科醫師檢查後再配眼鏡。

興華國小 98 學年捐款芳名錄 (98 年 8~12 月)						98 年度教育部攜手計畫 訪視評鑑榮獲全縣---優 等。 98 年度母語訪視評鑑榮 獲全縣---特優。 98 年彰化縣師生文學創作 比賽 榮獲童詩組優等 學生：紀雅茹 劉金順老師指導
感謝捐款充實學校設備						
捐款芳名	職 稱	金額	捐款芳名	職 稱	金額	
王建民	會長	20,000	洪石明	顧問	4,000	
紀俊雄	副會長	3,000	葉慧銘	常委	3,000	
紀進號	顧問	4,000	謝瑞峰	委員	3,000	
鄭盡忠	委員	3,000	王培吉	顧問	2,000	
劉金順	老師	700	羅仁德	顧問	1,000	
徐英文	常委	3,000	高志信	委員	2,000	
游鏽卿	顧問	5,000	洪龍保	顧問	5,000	
洪柏恩	委員	3,000	陳平章	顧問	3,000	

98.12.16 親師烤肉、卡拉 OK 聯誼活動，感謝洪石明、紀進號、鄭盡忠、洪青鴻、黃吉成、洪燕青、洪松雄、程酪夫、紀俊雄、游鏽卿諸君贊助食材、飲料、卡拉 OK 設備。

興華國小 讀報活動 得獎學生 名單	作文小狀元：徐正烜、林鈺琇、 邱麗君、陳韻幼、 繪圖高手：連珮婷、高愷富、 紀慧蘭、林宗誼。 剪貼簿：紀煌証、徐正烜、 邱麗君、紀慧蘭。	2009 年關愛 慈善會台語 演講比賽榮獲 南區第二名 全縣第三名	幼稚園學生： 劉祐均、洪敦祈、黃郁庭、 莊淵明、葉好瑄 指導老師： 黃淑琳老師、洪千珍老師
----------------------------	---	---	---