



興華園地

第二十五期

中華民國 103 年 1 月 8 日

出版：彰化縣興華國小

發行人：陳福順

編輯：輔導室

電話：04 - 8962594

<http://www.shes.chc.edu.tw>

小校存在的價值 陳福順校長

近期教育處公布彰化縣裁併校辦法規定：學生數未達 40 人將成為分校；而未達 20 人，學校則將成為歷史。

其實少子化一直是個人來到興華國小擔任校長 4 年來揮之不去的壓力，所幸在社區家長與學校教師的努力下，本校尚能維持基本人數並未減少，誠屬不易。尤其一、二年級外學區人數占班級人數的一半，個人身為學校校長除了感謝家長支持外，也以學校的同仁的努力為傲。

以經濟學的角度來看，也許小校所花費的經費與表面成效不符比例，但「投資教育，就是投資未來」，今日不投資教育，也許以後要投資監獄。以統計學來說：本校學生所需的個別關懷比率，遠高於中心學校；這也是我常常跟同仁提醒「小校的價值」，或許本校教師所獲得的成就感遠低於中心學校，但只要我們能夠讓家長感受到學校的用心，學生因為學校的關心而減少偏差的機會，其效益與成就感絕非金錢所能衡量。

因此「個別化教學」、「對學生的高關懷」、「與每一位家長密切互動」、「與社區無距離的結合」、「不放棄每一位學生」等等都是興華引以為傲的優點，其目的無不希望興華的學生能不負師長殷殷的期望，成為社會有用的人。

榮譽榜

成績優異	進步獎	
一甲：趙嫻妮、吳侑縈、張雅雯	三甲：洪佑霖、謝凱庭、洪宗意	
二甲：吳思萱、蔣冠升、洪婉琳	四甲：紀榮傳、蔣承佑	
三甲：黃群淵、謝念庭、林崇祐、楊子承	洪詠証、陳惠心	
四甲：吳定璋、洪敦祈、葉好瑄	五甲：陳宥滄、張竣傑、謝嘉祐	
五甲：洪世恩、高琪瑩、蔣宜庭	程芳婷、陳惠珍、塗雅雯	
六甲：謝羽蔓、鄭詩郁、洪敦皓	六甲：高鎧宥	月考成績優異頒獎

教導處報告事項 許能溪主任

- 賀本校榮獲 102 年度縣長盃民俗體育錦標賽國小男生團體組扯鈴第 5 名
得獎學生：紀宏昱、洪翎璋、高鎧宥、洪敦皓、洪敦祈、紀榮傳、吳定璋、洪世恩
- 彰化縣建縣 290 年「千人揮翰墨、彰化書香城」活動，感謝劉金順組長帶領學生紀宏昱、洪敦皓、鄭詩郁、謝羽蔓參加，增廣學生經歷見聞。
- 感謝李安瑀老師指導學生參加本縣英語歌唱比賽，增加學生表現舞台。



小熊班 許瑞鈞



一甲 吳侑縈



小熊班 陳致宇



聖誕闖關遊戲



向日葵學園聖誕劇表演

聖誕老公公的由來 輔導室劉文碩主任

聖誕節是令人雀躍期待的日子，尤其是小孩子。相信大家對聖誕老公公的事都很感興趣吧？從前有一個老人，名叫尼古拉斯，他一生最愛幫助貧窮的人家。其中有一次他幫助三個貧窮的少女，送她們三袋金子以逃過被賣的不幸。當尼古拉斯偷偷把其中一袋金子送給其中一名女子時，他把金子從其中一個窗戶扔進去，恰好掉進掛在壁上的一隻長襪中。於是，將禮物放在聖誕襪子的送禮方法留傳至今！

據說平安夜的晚上，聖誕節老公公會駕著馴鹿雪橇滿載著禮物，準備送禮物給這一年來表現很好的小朋友，他會悄悄地從煙囪爬進屋內，把禮物塞在掛在床頭的襪子裡。所以孩子總會把一條條色彩繽紛的襪子掛在床頭，並在襪子旁邊放杯熱牛奶給勞苦功高的聖誕老人解渴，並希望聖誕老人送份大禮給自己。隔天每一每個小朋友都迫不及待地打開禮物，想知道自己得到什麼獎勵。

到了 1822 年，一位荷蘭傳教士把這位偉大慈善家的故事傳到美國之後，美國商人更以特殊的行銷手法，每年利用這個節日大張旗鼓地宣傳廣告，大賺一筆，在亞洲的日本及其他各國也群起效尤。因此裝扮聖誕老人來慶祝聖誕節的風俗習慣也就漸漸地流行到世界各國了。

今年我們要特別感謝喜憨兒基金會，扮演聖誕老人送禮物給興華一年來表現很好的小朋友。希望小朋友以感恩的心，長大後也來當聖誕老人，幫忙需要幫助的人。這才是過聖誕節小朋友要懂的道理！



美麗的護士姊姊和聖誕老公公：米咕



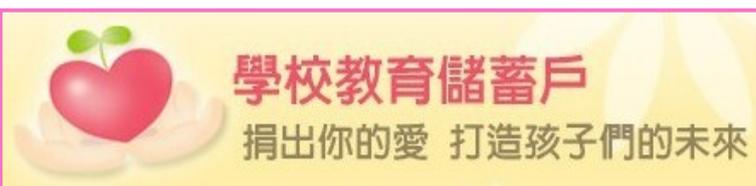
五甲製作喜憨兒基金會薑餅屋



扯鈴比賽頒獎



英語歌唱比賽



幫助弱勢學童，請發揮您的愛心！
<http://www.edusave.edu.tw/care.aspx>

健康體位—自主管理 85210 健康密碼 周明璇護理師

- (一)每天睡滿 8 小時：最好 9 點以前上床睡覺；而且睡前避免看電視、打電腦、玩電動聲光刺激大的活動，以免影響睡眠。
- (二)天天五蔬果：儘量選擇各種顏色(綠、黃、紫、紅、黑、白等等)蔬果，而且需要自己一拳半大小的菜量，用餐時間要滿 20 分鐘。
- (三)四電少於二：看電視、玩電動、打電腦、用電話每天少於 2 小時。
- (四)天天運動 30 分：最好做中、重度的活動，少坐在椅子上。
- (五)每天喝白開水 1500 cc 以上：不喝含糖飲料，多使用水杯(約五杯)或水壺(約二壺半)喝白開水。

我的暑假生活 六甲鄭詩郁

在一年三百六十五天裡，我最喜歡的是暑假七、八月的時候，因為在那兩個月我都可以盡情的玩。

在暑假的某一天，爸爸帶全家一起去位於台中市烏日區的「哆啦 A 夢誕生前一百周年特展」，我們早上就出發，一進去展場就看見人山人海的遊客，栩栩如生的哆啦 A 夢和人聲鼎沸的景象。

展場的牆上有畫著五彩繽紛的美麗圖案，上面還寫了哆啦 A 夢的故事，我還看見了時光機和好多好多的哆啦 A 夢和牠的道具，有記憶吐司、相愛傘、時光布……等，還有水坑女神和大雄的家。

謝謝爸爸帶我來參觀哆啦 A 夢展，讓我看看布一樣的哆啦 A 夢，回到家還是逃不了寫功課的「魔掌」！



六甲謝羽蔓



認識垃圾食物

何為垃圾食物 (junk food) 呢?

- 沒有均衡營養素
- 高熱量、高油、高糖、高鹽的食物
- 如薯條、洋芋片、炸雞、奶昔、奶油蛋糕、巧克力、汽水、可樂等都是「垃圾食物」

垃圾食物之4大危機

危機1—肥胖

- 油炸甜甜圈平均熱量高達 350~450大卡
- 每天吃1個甜甜圈，每週可增加0.5公斤，1個月就會胖2公斤喔..

危機2—易導致慢性病與癌症

香菸對人體有沒有幫助?

- 1公斤烤肉= 600支香菸的**致癌量**
- 1支烤雞腿= 80支香菸

危機3—缺乏營養素造成營養不均

- 垃圾食物容易有飽腹感而影響正餐的攝取，容易造成營養不均
- 可樂汽水會影響鈣質的吸收，容易造成骨骼無法成長



危機4—可能影響情緒

- 愛睡覺和愛吃垃圾食物容易會脾氣暴躁
- 因垃圾食物會使血液中維他命和各種礦物質濃度降低，造成貧血、頭暈等症狀



十大垃圾食物

- 一、油炸類食品
- 二、醃漬類食品
- 三、加工類肉食品
- 四、餅乾類食品
- 五、汽水可樂類食品
- 六、泡麵類食品
- 七、罐頭類食品
- 八、話梅蜜餞類食品
- 九、冷凍甜品類食品
- 十、燒烤類食品



最難忘的一件事 三甲 黃群淵

我很想念在我讀幼稚園中班時去世的爺爺。爺爺還沒過世前，每天早上都會騎著車載我到學校上課，當放學時間一到，爺爺也一定準時在學校門口等我，然後一邊聽我說在學校發生的事，一邊幫我把書包用繩子綁好，再載著我一起回家。

可是在我讀中班放暑假的第二個星期六，那一天晚上，爺爺突然在家裡昏倒了，大家都很驚慌，急急忙忙將爺爺送去醫院急救，醫生也緊急幫爺爺治療，但是最後還是沒把爺爺救回來。當我在家裡聽到大人說爺爺去世時，嚇了一大跳，更不敢相信自己耳朵聽到的這個消息。

爺爺從醫院送回到家時，我馬上衝到爺爺旁邊，難過的一直哭，直到現在，我還是很想念爺爺。

停電的那一天 四甲 吳定璋

星期一的用餐時間，主任向大家宣布說：「明天早上電力公司要進行管線的檢修，所以在早上八點五十分到下午五點會停電！」就因為這句話，讓我們像熱鍋上的螞蟻一樣，非常緊張。

隔天一到學校時，就見到主任、老師和高年級的哥哥、姐姐們匆匆忙忙的跑來跑去，我問了主任：「大家都在忙什麼呢？」主任說：「怕待會大家沒有飲用水可以取用啊！」原來在準備飲用水，待會停電，飲水機就不能使用了。

果真在第一節課時，上到一半老師正要統整重點時，雖然事先已有心理準備，但是大家還是不約而同的大喊「停電了！」接著，我們就在昏暗的教室內繼續上課；可是卻遲遲沒有聽見下課鐘聲，正在納悶時，忽然間聽見一陣鼓聲，原來這就是替代今天上下課的鐘聲。

停電讓我們今天的作息有點小亂，也讓我深深體會到，沒有電時做很多事都不方便，像是電腦、電視和飲水機這些東西就不能使用，不過停電也製造一些不一樣的生活趣味，帶給我很多有趣的體驗，因此我們要好好節約能源，感恩惜福！



不被命運打敗的作家—劉俠 五甲 蔣宜庭

「一個人只要肯做，即使在三尺寬、六尺長的病床上，也能有所作為，為自己開創出一片廣闊的新天地。」這是名作家劉俠所說的一句名言。

十二歲還在就讀北投國小六年級的劉俠，因為惡疾纏身，嘗試了各種治療方法如：吃千奇百怪的藥丸、洋蟲、扎金針、都不靈光，甚至連高山族的巫醫都被請來為她看病，她的病情仍舊沒有好轉，反而一天天惡化了。他坐在輪椅上，手不能彎曲，腿不能抬起，脖子無法轉動，原本美麗的臉龐也變得浮腫難看。但是，劉俠沒有自暴自棄，也不怨恨命運的不公平，反而笑口常開、爽朗熱情的對待同情他病痛的人。

生病以後的劉俠，一面治療惡疾，一面勉強完成六年級學業，拿到了唯一的一張小學畢業証。只有小學畢業行動不便的劉俠，如何能成為一位名作家呢？劉俠很喜歡看書，媽媽常常幫她借各類的書讓他自學，她總是坐在床沿，膝上放一塊木板，用轉動不靈的手掌心夾著筆，吃力地一筆一畫、慢慢寫出一篇篇文章。

由於親身體驗了殘障的痛苦與不便，劉俠除了在文章裡以充滿愛心和真誠的字句鼓勵殘障朋友，更以親身的行動表現對殘障人士的關懷。他在民國七十一年成立了「伊甸殘障福利基金會」來幫助殘障人士。

劉俠的故事告訴我們，不要只看到自己的苦難，而是要超越自己的苦難，更進一步以愛心關懷別人。